

## GOOD HABITS / अच्छी आदतें



Rising early in the morning  
सुबह जल्दी उठना चाहिए



Taking regular bath  
रोज़ नहाना चाहिए



Wearing neat and clean uniform  
साफ़ सूथरे कपडे पहनने चाहिए



Don't go for open defecation  
खुले में शोच नहीं करना चाहिए



Wash your hands with soap after using the bathroom  
बाथरूम इस्तमाल करने के बाद हाथ साबुन से धोने चाहिए



Turn off the tap after washing the hands, don't waste water  
हाथ धोने के बाद नल तुरंत बंद करें, पानी बर्बाद न करें



Always keep your toilet clean, at home and in school  
अपने घर में और स्कूल में शौचालय को साफ़ रखना चाहिए



Always drink pure and safe water  
हमेशा साफ़ सुथरा पानी पीना चाहिए



Test your water source using FTKs and tell others to test the same  
अपने पानी के स्रोत को FTK से टेस्ट करवाएं, और दूसरों को भी पानी टेस्ट करवाने के लिए समझाएं

